



LIEBLINGSFACH-
Trainerin
Martina Mustermann



LIEBLINGSFACH ist HERZSACHE

In unseren Lieblingsfach-AGs und Workshops geben wir Kindern Methoden und Werkzeuge an die Hand: Für mehr Orientierung in unserer schnelllebigsten Zeit. Für die Chance auf ein erfüllteres und selbstbestimmtes Leben. Dafür braucht es eine neue Kultur der Achtsamkeit in den Schulen. Und im Leben unserer Kinder.



Mehr Infos zu Lieblingsfach und noch mehr wunderbaren Input rund um Achtsamkeit für Kinder finden Sie unter www.HERZSACHE.jetzt

Holen Sie Lieblingsfach auch an Ihre Schule!
Kontaktieren Sie mich:

Martina Mustermann - Lieblingsfach-Trainer
Musterweg 5 - 11111 Musterhausen
0175-55 55 55 - info@muster.de



WIR MACHEN UNS HERZBILDUNG ZUR HERZSACHE

**Achtsamkeit-Workshops & AG's
für Grundschulkinder**



LIEBLINGSFACH ist ein mittlerweile hundertfach erprobtes Konzept, dass den Kindern in Stille, bewegt, als Reise mit Musik und Farben die wunderbaren Möglichkeiten der Achtsamkeit kindgerecht näher bringt.

Für ein erfüllteres Leben. Für eine bessere Welt.



Wünschen Sie sich für ihr Kind weniger Schulstress? Ein besseres Miteinander unter den Kindern? Eine AG zum Thema Glück oder Meditation wäre großartig? Oder sind

Sie Lehrerin oder Lehrer an einer Grundschule und möchten Ihrer Klasse gern Achtsamkeit vermitteln? Oder als Direktor*in eine moderne Form der Achtsamkeit an Ihre Schule bringen? Für ein besseres Miteinander.



Achtsamkeit macht Schule

Ich biete Ihnen AGs und Workshops für Grundschulkindern an. Gerne komme ich auch an Ihre Schule oder in die Ganztagsbetreuung. Es gibt so viele tolle Möglichkeiten Achtsamkeitsübungen in den Schulalltag zu integrieren.

Themenbeispiele

LIEBLINGSFACH-AGs & Workshops

- Welche Zauberkräfte besitze ich und wie kann ich sie einsetzen?
- Wie kann ich Ruhe finden?
- Was macht mich aus? Was kann ich gut?
- Wie kann ich mit schwierigen Gefühlen umgehen?

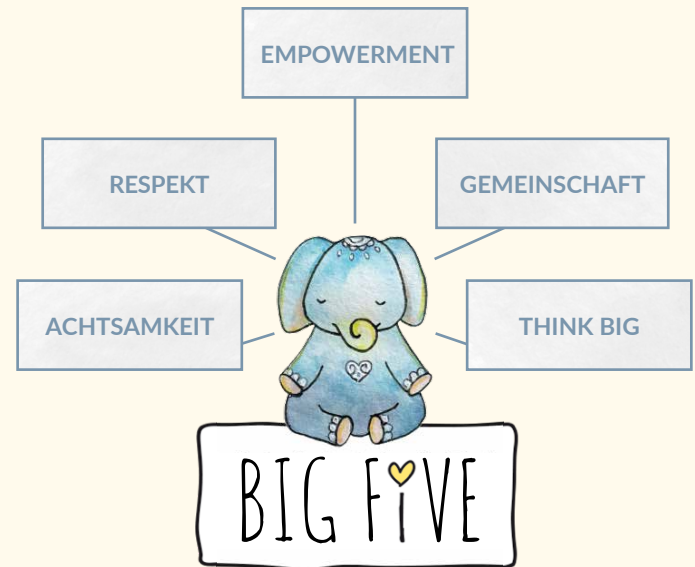
LIEBLINGSFACH

macht sich Herzbildung zur Herzsache

Kinder entdecken, wie großartig und liebenswert sie sind! Genau so, wie sie sind!

Das wirkt sich äusserst positiv auf viele Bereiche ihres Lebens aus.

Unsere Lieblingsfach Schwerpunkte



Mit Hilfe unserer Lieblingsfach-Methoden lernen Kinder respektvoll mit sich und anderen umzugehen. Weniger Konkurrenz, weniger Druck und Stressreduktion sind die vorrangigen Ziele unserer Workshops und Schul-AGs. Wir möchten, dass Kinder sich selbst und andere annehmen lernen. Mit allen Stärken und Schwächen. Gemeinsam wollen wir neugierig sein, wachsen und dabei jede Menge Spaß haben.