



LIEBLINGSFACH

WIR MACHEN UNS HERZBILDUNG ZUR HERZSACHE

Achtsamkeit-Workshops & AG's für Grundschulkinder

LIEBLINGSFACH ist ein mittlerweile hundertfach erprobtes Konzept, dass den Kindern in Stille, bewegt, als Reise mit Musik und Farben die wunderbaren Möglichkeiten der Achtsamkeit kindgerecht näher bringt. Für ein erfüllteres Leben. Für eine bessere Welt.

Rundherum glückliche Kinder – Das wünschen wir uns doch alle.

Doch wie geht das mit dem Glücklich sein?

Was bedeutet Achtsamkeit?

Wer bin ich eigentlich? Und was brauche ich, um glücklich zu sein?



Wir geben den Kindern Methoden und Werkzeuge an die Hand:

Für mehr Orientierung in unserer schnelllebigen Zeit

Für die Chance auf ein erfüllteres & selbstbestimmtes Leben

Für ein friedliches und liebevolles Miteinander in Schulen



LIEBLINGSFACH ist HERZSACHE

Das Ziel unserer Kurse ist, dass die Kinder lernen, mit ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und zu entdecken, wie großartig und liebenswert sie sind. Genau so, wie sie sind!



Holen Sie LIEBLINGSFACH auch an Ihre Schule!

Martina Mustermann - Zertifizierte Lieblingsfach-Trainerin

Musterweg 5 - 11111 Musterhausen

0175-55 55 55 - info@muster.de

