

ZAUBERKRÄFTE

Die Zauberkräfte sind wichtiger Bestandteil einer LIEBLINGSFACH AG. Versuche pro Stunde eine Zauberkraft einzuführen und wiederhole sie in allen Stunden immer und immer wieder.

VORSTELLUNG FÜR DIE KINDER: DEINE ZAUBERKRÄFTE

Du bist stark und voller Energie – wie ein Superheld.

Natürlich gibt es Momente, da geht es dir mal nicht so gut. Und da fühlst du deine Zauberkräfte vielleicht nicht so sehr. Vielleicht hast du sie sogar schon ganz vergessen. Aber sie sind immer da und du kannst dich immer mit ihnen verbinden.

Wir lernen hier, welche Zauberkräfte du überhaupt hast. Und wie du dich mit ihnen verbinden kannst. Und dann hast du in jedem Moment die Möglichkeit, deine Zauberkräfte zu nutzen. Ist das nicht wunderbar?

Sie helfen dir jederzeit und an jedem Ort, dich stark, sicher und entspannt zu fühlen.



ZAUBERFADEN

Der Zauberfaden verbindet dich mit Oben. (mit deiner Inspiration, mit tollen Gedanken, Ideen, Geistesblitzen, steht für Vater) Bitte die Kinder sich vorzustellen, wie ein Faden an ihrem Hinterkopf befestigt ist. Dieser Faden zieht den ganzen Oberkörper leicht nach oben und unterstützt die beste Meditationshaltung. Als Verlängerung deiner Wirbelsäule entspringt dein Zauberfaden am Hinterkopf und durch Berührung dieser Stelle und das hochziehen dieser unsichtbaren Schnur, aktivierst du es energetisch bei den Kindern.

Lasse die Kinder eine Beziehung zu dieser Verbindung aufbauen durch Fragen wie: Wer sitzt für Dich oben im Himmel und hält Deinen Zauberfaden fest? Dein Lieblingstier oder vielleicht ein Engel?

Der Faden hält Dich aufrecht. Und es können tolle Ideen in Deinen Kopf fließen.



ZAUBERAUGE

Gemeint ist ein Chakra - das 3. Auge, das Auge das nach innen schaut. Das Dritte Auge ist die energetische Verbindung zu Seele und Geist. Diese feinstoffliche Wahrnehmung steht auch in Zusammenhang mit der Zirbeldrüse. Das winzig kleine Organ im Zentrum des Hirns spielt eine zentrale Rolle bei der spirituellen Gesundheit.

Mit unserem Zauberauge schulen wir die Intuition und das nach Innen schauen. Es öffnet ebenso Empathie und Hellsicht. Mit Deinem Zauberauge kannst Du in Dich hineinschauen. Du siehst, wie es in Dir drin aussieht. Und Du kannst in das Land der Fantasie reisen, wann immer Du möchtest.



ZAUBERPUNKT

Er befindet sich in der Mitte des Brustkorbes, an der Stelle, wo man sich an die Brust tippt, wenn man sich selbst meint. Wenn man diesen bewusst nach oben hebt, und dabei in eine stolze, königliche Haltung kommt, erhöht das die eigene Präsenz enorm.

Mit dem Zauberpunkt kannst Du Dein Licht einschalten. Wie bei einem Lichtschalter. Dann strahlst Du von Innen. Und alle können Dein Leuchten spüren. Die Körperhaltung und Körperspannung bringt stärkende Veränderung bis in die kleinste Zelle des gesamten Systems.





ZAUBERUMHANG

Der Zauberumhang ist ein energetischer Schutz, den wir selbst aktivieren können. Mache den Kindern dafür erst einmal ihren eigenen „Raum“ klar. Dafür strecken sie ihre Arme aus und drehen sich einmal um sich selbst. Der Raum, der von ihren Armen gezeichnet wird, ist ihr Raum. Jetzt füllen sie diesen Raum mit ihrer persönlichen Schutzenergie (Farbe) Diese können sie aus sich heraus oder aus der Erde heraus nehmen. Am besten stellen sie sich vor, das der Mantel wie ein Ei um sie herum liegt.

Suche dir die Farbe dafür aus, die dich beschützt. Und dann stelle dir vor, wie du ihn einmal ganz um dich rum ziehst. Jetzt kann nichts mehr an schlechten Energien von außen durchdringen. Dein unsichtbarer Zauberumhang hat eine ganz besondere Kraft. Er hüllt Dich ein. Und seine Energie beschützt Dich



ZAUBERATEM

Ein sehr mächtiger Zauber: 3x tief ein- und ausatmen!

AbraKadabra: Deine Gedanken und Gefühle beruhigen sich.

Besonders gut wirkt der Zauberatem, wenn du die Kinder tief in den Bauch atmen lässt, so das er dick und rund wird und beim ausatmen wieder dünner. (Bauchatmung) Aber auch jede Fokussierung auf den Atem genau wie er ist, bringt Ruhe in das ganze System.



ZAUBERWORT

Das Zauberwort heißt NOCH. Und es bewirkt Wunder!

Sage Dir: Das kann ich NOCH nicht. Anstatt: Das kann ich nicht. Denn Du bist wunderbar und kannst alles lernen, was Du willst. Das Wort „noch“ macht einen Raum auf, indem jede Entwicklung passieren kann. Dieser Raum wird durch die Energie des Wortes, mit Vertrauen in die zu machende Entwicklung, gefüllt.



ZAUBERWURZELN

Deine Zauberwurzeln verbinden Dich mit der Kraft der Erde. Sie steht für (Ur)Vertrauen, Halt, Mutter. Kannst Du spüren, wie die Energie in Dich hinein fließt? Deine Wurzeln machen Dich stark wie ein Baum.

Um vielschichtig leichter zu werden, musst Du Dich erst einmal erden, verwurzeln, eine solide Basis im Körper und in Deiner Mitte schaffen. Das Bild des Baumes hilft den Kindern, diese Kraft der Verwurzelung zu spüren. Durch die Wurzeln kann auch gute Energie, Kraft, Farbe, die man braucht etc aus der Mutter Erde heraufgesogen werden. Vertraue da deiner Intuition (bist du mit deinem Zauberfaden verbunden? ;)) und leite an, was du meinst, was gerade in deiner Gruppe gebraucht wird.

