



MALE DEN ELEFANTEN IN DEINER GUT-TU FARBE AUS.

Spüre mal ganz gut in dich hinein. Augen zu. 3x tiiiiief ein- und ausatmen (dein Zauberatem!) und nun frage dich: Welche Farbe würde dir heute besonders gut tun? Welche Farbe gibt dir Kraft oder Mut oder was du heute brauchst? Wenn du sie spüren, sehen, fühlen kannst, male den Elefanten in deiner Gut-Tu Farbe aus.

TIPP!

Das kannst du auch morgens machen und dann die Anzihsachen in deiner Gut-Tu Farbe anziehen.



Wenn diese Seite voll ist, kannst du dir eine neue herunterladen.