

# DAS MAGISCHE GLÜCKSZAUBERGLAS

Glück bedeutet für jeden etwas anderes.

Was bedeutet Glück für dich?

Was bedeutet es für die anderen Familienmitglieder?

Füllt euer Glückszauberglas mit wunderschönen Glücksmomenten.

Du brauchst:

- Ein leeres Glas
- Zettel und Stifte
- vielleicht: kleine Glücksbringer, Luftschlangen, Konfetti, Naschis

Dann schreibe auf ein Papier:

*DIES IST EIN GLÜCKSGLAS!*

*WENN DU ETWAS ERLEBT HAST, DAS DICH GLÜCKLICH MACHT, SCHREIBE ES AUF EINEN KLEINEN ZETTEL, FALTE IHN ZUSAMMEN UND STECKE IHN IN DAS GLAS. WENN ES VOLL IST ODER DU EIN BEDÜRFNIS NACH GLÜCK VERSPÜRST, KANNST DU ES ÖFFNEN UND EIN (ODER ALLE) ZETTELCHEN ZIEHEN UND LESEN.*

Diesen Zettel steckst du so in das magische Glückszauberglas, dass du die Schrift von außen sehen kannst oder stellst das Glas auf den Zettel.



Wenn du magst, füllst du jetzt dein buntes Konfetti, die leckeren Naschis und kleine Luftschlangen in dein Glas. Es soll schön bunt und glücklich aussehen. Du und deine ganze Familie könnt nun eure Glücksmomente auf die Zettel schreiben und in das magische Glückszauberglas hineinwerfen.

Es geht nicht nur um große Ereignisse wie eine Hochzeit oder einen Lottogewinn, sondern auch um die alltäglichen kleinen Glücksmomente:

Das erste Eis in der Sonne im Frühjahr, der Lachkrampf mit der Freundin, die Einladung zum Essen von Oma, der Tag im Wald mit der Familie, die Umarmung deines Bruders, ...

Oder ihr werft so tolle Dinge wie eine Kinokarte vom Wochenende, eine Serviette aus dem schönen Restaurant, die Muschel vom Strand hinein.

So werdet ihr zu Hütern eurer Glücksmomente und richtet den Blick auf die guten Dinge im Leben.

Wenn das magische Glückszauberglas gut gefüllt ist oder ihr schon vorher Lust auf etwas Glück in eurem Leben habt, seht ihr euch die Erinnerungsmomente gemeinsam an und sprecht darüber. Das ist eine wirklich magische Freude, wenn man sich an all das Glück im Leben erinnert und sich noch mal gemeinsam freuen kann.