Werde LIEBLINGSFACH Trainer

Lerne,

wie Du deinen eigenen achtsamkeitsbasierten Workshop
entwickelst, um die neue Form des Miteinanders in die Schulen
und Familien zu bringen!

Komm mit auf die Reise!

In der 3,5-tägigen Fortbildung lernst du die Inhalte vom LIEBLINGSFACH kennen, damit du diese anschließend in deinen Workshops, AGs oder therapeutischen Angeboten anbieten kannst. Es erwartet dich eine bunte Mischung aus Achtsamkeit, alle möglichen Formen der Meditation, Yoga, Phantasiereisen, Mantras, Kreativitätsübungen und so viel mehr. Du bekommst für die spätere Arbeit ein Skript und wirst Teil einer großen Community, wo dir noch mehr Ressourcen zur Verfügung stehen werden.

Freude

Für wen?

Für Lehrer und Trainer
die eine neue Form der Achtsamkeit
zu den Kindern bringen wollen

Achtsamkeit

“Durch die Mischung
aus praktischen Übungen, Theorie-Vermittlung
und einer gaaaaanz großen Portion Liebe, werden
Übungen vermittelt, wie wir als Lieblingsfach-Trainer
den Kindern Herzbildung näher bringen können.
Da es wichtig ist, dass wir als Trainer alles erleben, was wir den
Kindern vermitteln, haben wir uns während der Fortbildung auch
viel um uns gekümmert. Das gesamte Wochenende war,
in meinen Augen rund, hat genug Raum zum Austausch geboten
und in einem Rahmen stattgefunden,
in dem man sich einfach wohlgefühlt hat.”

Alisa Jackson

Was ist Lieblingsfach?

Im neuen LIEBLINGSFACH zeigst du den Kindern künftig:

- respektvoll mit sich und der Umwelt umzugehen
- dass Gefühle und Gedanken sein dürfen – und Fehler auch
- dass endlich ein Raum da ist, das eigene Potential zu erkennen und Selbstwert aufzubauen
- dass unsere Mitmenschen keine Konkurrenz sondern eine Bereicherung sind
- neugierig zu bleiben und an ihren Träumen festzuhalten

Wo und wann?

Alle organisatorischen Infos zur Trainer-Fortbildung findest du unter
www.herzsache.jetzt/trainer-werden/

Wir machen uns Herzbildung zur

HERZSACHE