



„Die Ausbildung zur Lieblingsfachtrainerin in Hodorf war wie eine Reise in ein magisches Land voller Zauberkräfte. Ich konnte vier Tage lang in eine Wunderwelt eintauchen, in der alles möglich ist.

Selber noch einmal hinein zu spüren, wie es ist ein Kind zu sein, hat so viel in mir bewegt. Jetzt beginnt meine Superheldinnen-Reise in die Welt der Kinder und ich bin Tina so dankbar für dieses besondere Geschenk. Es wird magisch, ich weiß es.“

Andrea Rueb

“Die Fortbildung zur Lieblingsfach-Trainerin ist auf vielen Ebenen herz- und augenöffnend. Tina lebt das, was sie lehrt und vermittelt ihr langjährig gesammeltes Wissen mit so viel Freude und Authentizität, dass man es gar nicht mehr erwarten kann, endlich selbst mit den Kindern zu arbeiten. Sie lehrt nicht nur Methoden sondern, was ich viel wichtiger finde, eine innere Haltung. Nämlich mit offenem Herzen und ohne Wertung das anzunehmen was gerade da ist. Inzwischen habe ich einige AGs geleitet und es ist so beglückend zu erleben, dass es tatsächlich gelingen kann, Achtsamkeit in die Schulen zu bringen. Die unzähligen Anregungen und Übungen machen den Schulkindern (und auch mir) viel Freude. Es gibt so viele Möglichkeiten, kreativ zu sein und auch schwierige Themen spielerisch zu bearbeiten.

Und am allerschönsten sind die Augenblicke, in denen die Kinder wirklich zur Ruhe kommen und sich selbst in der Stille genießen können.

Danke für diese tolle Fortbildung!”

Silvia Doberenz

„Wem es ein Herzensanliegen ist, Kinder zu unterstützen, zu emphatischen und selbstbewussten Individuen heranzuwachsen, die liebevoll mit sich und anderen umgehen, der ist bei Lieblingsfach genau richtig. In der Trainerausbildung vermittelt Tina allerlei Bausteine aus Bereichen wie Achtsamkeit, Yoga, Meditation, Fantasiereisen sowie Grundlagen zu verschiedenen Themen um eine AG für Kinder eigenständig zu leiten. Einen großen Bestandteil nimmt zusätzlich die eigene Haltung, die Erfahrung des eigenen “Warum” ein. Tina ist ein wahres Vorbild, nicht nur wegen ihres umfassenden Wissens, sondern insbesondere auch wegen ihrer wunderbaren Art, mit Menschen, insbesondere auch mit Kindern umzugehen und ihnen Achtsamkeit zu vermitteln. Ich kann diese Ausbildung nur empfehlen!“

Katja Wagener

Liebe Tina, wow! Dein Skript ist umwerfend! Es ist so liebevoll gestaltet und so umfangreich, voller toller Anregungen und Vorlagen. Danke von Herzen ♥ Es wird uns allen eine wertvolle unbezahlbare Hilfe sein ♥ Ich bin noch immer ganz getragen und berührt von diesem WUNDERBAREN Wochenende! I'm happy... I'm good!



“Die Lieblingsfachtrainer-Ausbildung in der Schweiz war ein rundum Wohlfühlprogramm für Körper, Seele und Geist. Alle 7 Zauberkräfte durften wir selbst spüren und auch in kleine sowie großen Gruppenübungen weitergeben. Sämtliche Wissensvermittlung wurde spielerisch in die Praxisübungen eingebaut. So war der Unterricht nie langweilig oder anstrengend. All die wunderschönen Eindrücke der Bausteine für das Lieblingsfachseminar werden für immer in meinem Gedächtnis bleiben. Sie werden mir ein Lächeln ins Gesicht zaubern und mein Herz sowie meine Augen mit Freudentränen berühren. Nun freue ich mich darauf, die erlernten Tools in meiner eigenen Lieblingsfach AG an die Kinder weiter zu geben.“

Michaela Rogowski

