



YIEPIEH A YEAH  
Das LIEBLINGSFACH Aufbau Modul



### Gemeinsam entspannt - ein Eltern/Kind Workshop

Das Aufbau Modul für die Arbeit mit Eltern und Kindern.  
Wir erarbeiten Workshopangebote für Eltern/Kind.

„Gemeinsam entspannt“ Workshops verbinden Eltern und Kinder auf eine besondere Weise. Sie erfahren was Meditation alles sein kann und probieren gemeinsam verschiedene Arten der Meditation aus. In Stille, bewegt, als Reise oder mit Musik und Farben. Es gibt viele wunderbare Möglichkeiten! Eltern und Kinder gehen in einen liebevollen Kontakt, der zu Hause oftmals zu kurz kommt. Alle Übungen sind auf die Bedürfnisse der Kinder angepasst und machen aber ebenso den Eltern Spaß. Zuhause wird dann weitergeübt. Vertraute Elemente wie der Zauberfaden finden ebenso ihren Platz, wie neue Übungen wie z.B. das Komplimente Ping Pong oder gemeinsame Yoga-Übungen.

Die finanziellen Rahmendaten für solch ein Angebot auf dem Markt liegen bei: 35/45 Euro für ein Elternteil plus 1 Kind (ca. 6 – 12 Jahre) für 2-3 Stunden. Jedes weitere Kind 15,- Euro. Tina arbeitet meist mit bis zu 10 Eltern/Kind Paaren. Je nach Raumgröße. (Raumkosten liegen bei ca. 10-15 Euro pro Stunde in Yoga Studios oder Praxen) Es gibt Wasser, Tee und kleine Snacks in den Pausen. Alle Materialien sind ebenfalls inklusive.