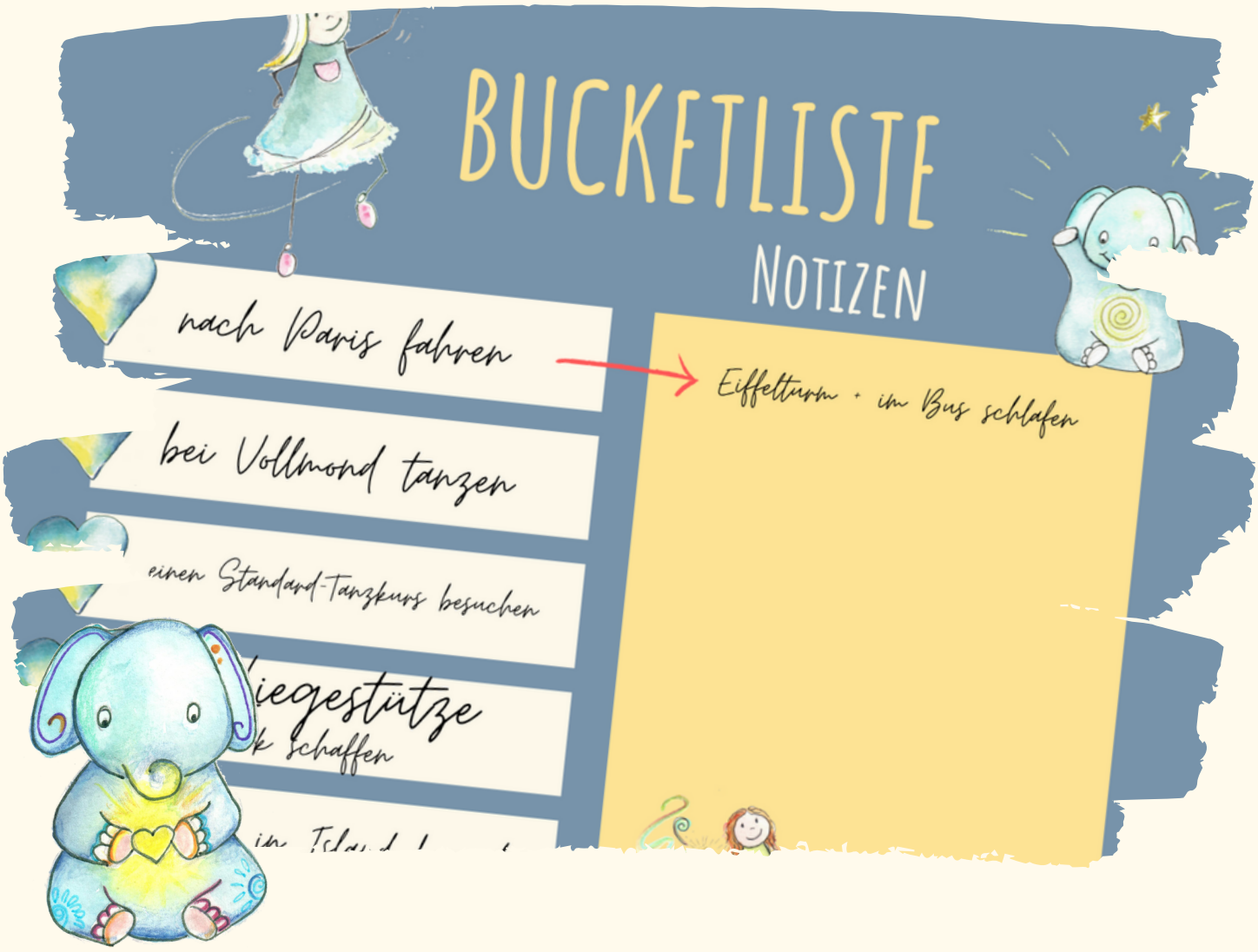
BUCKETLISTE

für die großen und kleinen Wünsche



Mach dir dein Familienleben zur

HERZSACHE

AKADEMIE FÜR HERZBILDUNG

Für die besonderen Momente

Manchmal sind wir so in unseren Alltagsgewohnheiten, dass uns das denken über den Tellerrand schwer fällt. **Was könntest du mal tun, damit es ein Moment wird, an den du dich erinnern möchtest?** Der sich schön anfühlt?

Eine tolle Möglichkeit immer einen Wunsch für einen besonderen Moment parat zu haben sind Bucketlisten.

Kennst du Bucket Listen?

(von engl. „kick the bucket“, dt. etwa „den Löffel abgeben“) steht für: eine Liste mit Dingen, die man im restlichen Leben gerne noch tun oder erreichen möchte.
Eine persönliche **Wunsch-Traum-daswillichunbedingtmalmachen-Liste** - bevor man den Löffel abgibt.

Wir haben eine Familien-Bucket-Liste aufgestellt. Jeder darf seine Wünsche äußern und wir alle zusammen setzen sie um.

Möchtest du mitmachen?
Es macht wirklich Spaß, dir im Klaren darüber zu sein, welche Ziele und Träume du im Leben hast.
Und das als Familie zu planen, verbindet und ist äußerst belebend.

Viel Freude dabei!

BUCKETLISTE

Notizen

- [ ] nach Paris fahren → Eiffelturm + im Bus schlafen
- [ ] bei Vollmond tanzen
- [ ] einen Standard-Tanzkurs besuchen
- [ ] 100 Liegestütze am Stück schaffen
- [ ] die Elfen in Island besuchen

Anmerkungen

nächster Vollmond: 27.11.2023

BUCKETLISTE

Notizen

Anmerkungen

Mach dir dein Familienleben zur

HERZSACHE
AKADEMIE FÜR HERZBILDUNG

Herzbildung ist unsere Herzsache. Deshalb bündeln wir bei HERZSACHE wunderbare Angebote, Online-Kurse sowie jede Menge kostenfreien Input für Dich. Nutze diese um mehr Achtsamkeit & Selbstliebe in dein Leben zu integrieren. Und in das deiner Kinder.

"Meine Vision ist es: irgendwann in jedes Leben, zu jedem Kind, zu jeder Familie, jedem Lehrer auf dieser Welt Zugang zu sich selbst zu bringen, die wichtigen Fragen des Lebens zu beantworten und Achtsamkeit und Selbstliebe in das Leben zu integrieren."

Tina Richter, Gründerin von HERZSACHE

... und vergiss niemals

Bleib in Kontakt

https://herzsache.jetzt

@herzsache.jetzt

@herzsache