

MACHE DIR DEIN  
FAMILIENLEBEN ZUR



HERZSACHE

AKADEMIE FÜR HERZBILDUNG



# DIE KRAFTTIERREISE

MEDITATION & ACHTSAMKEIT FÜR KINDER

WELCHES KRAFTTIER  
IST DIR BEGEGNET?



ZEICHNE DEIN KRAFTTIER  
(ODER EINE FARBE ODER EIN SYMBOL, DAS DICH AN DEIN KRAFTTIER ERINNERT).

WELCHE KRAFT, WELCHE STÄRKEN, WELCHES GEHEIMNIS HAT ES?



WAS KÖNNTEST DU VON DEINEM KRAFTTIER  
GERADE GUT GEBRAUCHEN?



WAS SIND DEINE STÄRKEN?



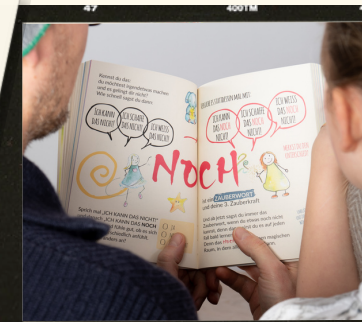
JETZT VERRATE ICH DIR EIN MAGISCHES GEHEIMNIS:



DIE KRAFT, DIE FÄHIGKEITEN UND DIE WEISHEIT DEINES KRAFTTIERES  
SIND IN DIR. DAS WEISS ICH GANZ GENAU! UND ES IST ZU DIR GEKOMMEN,  
UM DICH DARAN ZU ERINNERN UND ZU UNTERSTÜTZEN.

Wenn du noch mehr solcher Übungen entdecken willst, dann hol dir jetzt unser Mitmach-Buch:

# ENTDECKE DEINE ZAUBERKRÄFTE



KLICK



[HERZSACHE.JETZT/SHOP/MITMACH-BUCH/](https://www.herzsache.de/jetzt/shop/mitmach-buch/)



Ich freue mich auf dich!  
Deine **Tina Richter**