

LIEBLINGSFACH HERZBILDUNG

DI, 25. FEBRUAR 2025

19:00 BIS 21:00 UHR



EINBLICK IN DEN ACHTSAMKEITSKURS FÜR GRUNDSCHULKINDER IN SISSACH

Das LIEBLINGSFACH ist ein mittlerweile hundertfach erprobtes Kurskonzept, das Kindern in Begleitung eines Elternteils im Alter von 6-10 Jahren die wunderbaren Möglichkeiten der Achtsamkeit und Resilienz näher bringt. Das Ziel des 4-teiligen Kurses ist es, Herzbildung zu vermitteln und in den jungen Menschen das Gefühl zu festigen, dass sie grossartig und liebenswert sind und zwar genauso so, wie sie sind.

Martina Pina aus Ormalingen ist Primarlehrerin, Natur- und Heilpädagogin und stellt die kindgerechten Methoden und Werkzeuge des Kurses vor und spricht darüber, was Herzbildung bedeuten kann. Zusammen mit Denise Kirali, Mutter und Kursabsolventin, gibt sie im Gespräch Einblick, wie dieses alternative Schulfach Kinder dabei unterstützt, in unserer schnelllebigen Zeit mehr Halt zu finden sowie Konkurrenzdruck und Stress zu neutralisieren. Vor Ort gibt es die Möglichkeit, sich für den nächsten Kurs in Sissach anzumelden.

Gastgeber:
Andrea Saladin &
Johannes Marhenke

MITTELWEGE
Forum für Alltag
und Spiritualität

Anmeldung an:
willkommen@mittelwege.ch

Gäste:
Martina Pina, Ormalingen
Lieblingsfachtrainerin, www.dellapina.ch
Denise Kirali, Gelterkinden
Lieblingsfachteilnehmerin

Ort:
Saal der Oberen Fabrik,
Gerbegässlein 1, 4450 Sissach
Kostenbeitrag: CHF 20.-



MITTELWEGE